

La più elevata meta scialpinistica della zona di Sesto

Dislivello	1592 m
Esposizione	N/O/S
Difficoltà	*** / ****
Tempo salita	5 ore
Equipaggiamento	attrezzatura scialpinistica normale + piccozza e ramponi
Punto di partenza	parcheggio in Val Fiscalina, 1454 m

Accesso: si percorre la Val Pusteria fino a S. Candido, da lì si va in Valle di Sesto. Da Sesto/Moso si svolta a destra in Val Fiscalina e si prosegue fino all'Albergo Dolomitenhof. Grande parcheggio (a pagamento).

Ascesa: iniziamo l'escursione lungo la strada (pista da fondo) portandoci quasi in piano al Rifugio Fondovalle, 1562 m; a sinistra dello stesso seguiamo al centro della valle in direzione sud, entrando nell'incassata Val Fiscalina Alta (attenzione, pericolo di caduta valanghe!). Ai piedi dell'imponente elevazione de La Lista, a ca. 1900 m, seguiamo il ramo della valle a sinistra. Passando per un canalone e infine evitando a sinistra un'erta china, raggiungiamo con non poca fatica la "Busa di Dentro". Da qui pieghiamo verso est e saliamo su terreno in crescente pendenza e sempre più stretto, lungo l'angolo sinistro del catino, alla forcella tra la Cresta Zsigmondy e il Monte Popera. Appena sotto la forcella (a ca. 2800 m) svoltiamo a destra e continuiamo l'ascesa lungo il pendio molto ripido fino a una piccola spalla. Qui solitamente si lasciano gli sci. Infine percorriamo a piedi gli ultimi metri, su terreno in parte roccioso, fino alla vetta.

Discesa: per la via di salita.





5 h



N/OS



1592 m



Dolomiti di Sesto