

## Tour 22: Da San Candido alla Valle di Casies

<b>Tempo</b>	4 h	<b>Condizione</b>	3
<b>Dislivello</b>	950m	<b>Punto più alto</b>	1.600m
<b>Distanza</b>	45km	<b>Adatto per E-MTB</b>	SI
<b>Tecnica</b>	S2	<b>Difficoltà</b>	<b>blu</b>

Partenza alla cabinovia del Monte Baranci a San Candido. Sulla ciclabile a Dobbiaco – Villa Santa Caterina – Villabassa ed all’inizio della zona artigianale presso la birra Pustertaler girare a destra passando una piccola chiesa si sale per una strada asfaltata tenendosi sempre a sinistra. Dopo ca. 5 km si raggiungono i masi Kleinsinner. Si prosegue verso Ovest e la strada diventa sterrata. Si scende giù a Monguelfo e poco prima del castello si gira a destra nella Val Casies. Dopo ca. 7 km si arriva al bivio con l’indicazione a destra “Frondeigen Nr. 91”. Si sale questa strada forestale in direzione Nigglerhof/Ristenhof e si attraversa una sella per riscendere dietro a Dobbiaco e per la ciclabile a San Candido.

