

Programm der geführten Wanderungen:

Geführte Wanderungen am Montag, 7. Juni 2021

„Zur Waldkapelle“ mit Elisabeth:

Zu Fuß wandern wir nach Sexten (1.310m). Unsere Wanderung beginnt am biblischen Besinnungsweg, welcher uns bis zur Waldkapelle begleiten wird. Vorbei an den alten Bauernhöfen „Hösler“ und Ladstätterhof, und dem Lordesstöckl, legen wir die ersten Höhenmeter zurück. Wir haben auf diesem Teilstück auch einen besonders guten Ausblick auf die Sextner Sonnenuhr (Bergkette). Nach den Höfen gelangen wir auf einen kleinen Steig der uns durch den Wald führt. Reste alter Mühlensteine (die dort vor 60 Jahren noch vor Ort angefertigt worden) säumen den Weg bis zur Waldkapelle, welche im ersten Weltkrieg von Sextner Bauern errichtet wurde. Nach einer kleinen Pause folgen wir der Forststraße – dem Fabelweg und gelangen schließlich auf die wunderschön gelegenen „Wetzwiesen“ (auf ca. 1.900m Seehöhe). Nach ca. 30min erreichen wir die Lärchenhütte (1.847m), wo wir Rast machen. Gut gestärkt und ausgeruht, durchwandern wir anschließend die mit Liebe gepflegten Lärchenwiesen und gelangen zum „Negerdorf“. Die Ortschaft Moos ist nun schon sichtbar; wir genießen den tollen Ausblick und wandern talwärts: Vorbei an der Helmhanghütte (1.604m) – „Trojen“, gelangen wir direkt zum Hotel.

ca. 600 Hm im Aufstieg & im Abstieg – ca. 5-6 Stunden (Pausen inklusive) – leicht/mittel
Treffpunkt 09.00 Uhr Berghotel Hotelhalle

Geführte Wanderungen am Dienstag, 8. Juni 2021

„Almwanderung – eine landschaftlich sehr reizvolle Tour“ mit Elisabeth:

Mit dem Linienbus fahren wir bis zum Kreuzbergpass. Dort angekommen, beginnen wir unsere Wanderung: der Markierung 131 folgend, führt der breite Weg im sanften Anstieg an der lauschigen Michaelskapelle vorbei durch Wald und Wiesen in nördliche Richtung; linker Hand zweigt alsbald der gemütliche Weg zur Klambach Alm ab. Nach einer Pause geht es weiter zur Nemes Alm wo wir einkehren und Mittagspause machen. Anschließend Abstieg nach Moos und Rückkehr zum Berghotel. Unterwegs haben wir einen tollen Ausblick auf die Sextner Dolomiten.

ca. 300 Hm im Aufstieg & im Abstieg – ca. 5 Stunden (Pausen inklusive) – mittel
Treffpunkt 09.15 Uhr Berghotel Hotelhalle



„WWW Wanderung: „Wasser, Wildbad, Waldbaden „Shirin Yoku“ mit Veronika:

Mit dem Linienbus fahren wir ins Innerfeldtal. Auf dieser „Entschleunigungstour“ mit vielen Inspirationen zum Innehalten und Nachspüren wandern wir durch einen duftenden Fichtenwald zu einem besonderen Kraftort: dem ehemaligen Grandhotel „Wildbad“. An diesem geschichtsträchtigen Heilquellenplatz unter dem Haunold erfahren wir über die aktivierenden und heilenden Wirkungen der „Kneipp - Wasseranwendungen“. Auf dem „Barfußparcour“ und auf der Wiese rund um die Brunnen lassen wir unsere Fußsohlen von der Erde berühren und beleben. Durch bewusste Atemübungen erfahren und spüren wir, was „Waldbaden im Naturwald“ in unserem Körper bewirkt. Auf dieser gemeinsamen Wanderung mit Ausgangspunkt Parkplatz Innerfeld gehen wir auf dem Waldweg zum Wildbad und von dort weiter auf dem Weg Nr. 8a zur Jorahütte (Einkehrmöglichkeit) und weiter nach Innichen. Sie erfahren Historisches über das Wildbad, altes und neues Baum- und Heilkräuterwissen, Wichtiges zur Kneippischen Gesundheitslehre und zu „Shinrin Yoku“, der achtsamkeitsbasierten, ganzheitlichen Gesundheitsvorsorge für Körper und Geist IN und MIT der Natur. Rückfahrt mit dem Linienbus.

*ca. 150 Hm - ca. 4 Stunden (Pausen inklusive) – leicht *Sitzunterlage mitnehmen**
Treffpunkt 09.00 Uhr Berghotel Hotelhalle

Geführte Wanderungen am Mittwoch, 9. Juni 2021

„2 Gipfel Tour“ mit Elisabeth:

Mit unserem Wanderbus / eigenem Auto fahren wir nach Taisten bei Welsberg. Die Wanderung beginnt am Parkplatz Mudler in Taisten auf 1.617m Start. Über einen Steig, der durch den Wald führt, gelangen wir zum Lutterkopf (2.166m). Hier hat man einen tollen Ausblick auf den Naturpark Fanes-Sennes-Prags und seine Gipfel und die Sextner Dolomiten (Süden); in Richtung Norden hingegen kann man den Gebirgszug der Rieserferner Gruppe mit seinen höchsten Erhebungen sehen. Nach einer Pause wandern wir am Kamm entlang, die bunten Farben des Sommers und der blitzblaue Himmel machen diese Wanderung unvergessen. Das Gipfelkreuz des Durrakopfs ist schon von Weitem zu sehen und lediglich ein kurzer Anstieg von 20min ist noch zu meistern. Dort angekommen, genießen wir abermals die tolle Aussicht; der Abstieg zur Taistner Alm (1997m) dauert ca. 40min. und führt uns über Almwiesen. In der Hütte stärken wir uns und treten dann den Heimweg auf der Forststraße an (Parkplatz Mudler; ca. 1h). Aufgrund der Schneelage kann eine Änderung der Route möglich sein.

ca. 750 Hm im Aufstieg & im Abstieg – ca. 6 Stunden (Pausen inklusive) – mittel
Treffpunkt 08.30 Uhr Berghotel Hotelhalle



Programm der geführten Wanderungen:

Geführte Wanderungen am Donnerstag, 10. Juni 2021

„Auf den Helmgipfel“ mit Klaus

Zu Fuß wandern wir zur Helmseilbahn nach Sexten. Mit der Seilbahn fahren wir auf eine Höhe von 2050m und starten unsere Wanderung. Bereits nach wenigen Metern zeigt sich uns die Sextner Bergwelt auf der rechten Seite. Das gesamte Sexten- und Pustertal ist vom Helm aus überschaubar. Vorbei an der Hahnspielhütte, führt uns ein kleiner Steig Richtung Hasenköpfl (2.284m); nun können wir den Blick auch nach Osttirol richten; die Grenze zwischen den beiden Ländern Italien und Österreich verläuft nun - kommend aus dem Tal von Winnebach-auf dem Kamm (Wanderweg) weiter bis zum Helmhaus (2.413m) und dem Karmischen Kamm. Dieser unscheinbare Gipfel bietet uns einen atemberaubenden Ausblick: Sextner Dolomiten, Lienzer Dolomiten, Großvenediger und Großglockner, u.a. Nach einer Pause steigen wir über den Heimatsteig ab und kehren zum Berghotel zurück.

*ca. 400 Hm im Aufstieg & ca. 1.000 Hm im Abstieg – ca. 4-5 Stunden (Pausen inklusive) – mittel ***Proviant mitnehmen****
Treffpunkt 09.00 Uhr Berghotel Hotelhalle



Geführte Wanderungen am Freitag, 11. Juni 2021

„Bonnerhütte und Pfannhorn mit Drei Zinnen Blick“ mit Elisabeth:

Mit unserem Wanderbus/Auto vom Hotel fahren nach Toblach/Kandellen (1.580m). Unsere Wanderung führt uns zunächst über schöne Almwiesen zur Bergalm. Nach einer kleinen Pause folgen wir dem Steig Richtung Pfannhorn (2.663m). Für alle, die der Gipfel zu weit entfernt scheint, gibt es evtl. die Möglichkeit direkt zur Bonnerhütte zu gelangen. Variante A: wir steigen weiter auf zum Pfantörl und von dort weiter zum Pfannhorn. Dieser Berg gilt als bester Aussichtsberg im Hochpustertal (Drei Zinnen, Marmolada, Großvenediger, um nur einige zu nennen). Nach ca. 30min Abstieg gelangen wir zur Bonnerhütte (2.346m). Variante B: wir nehmen den direkten zur Bonnerhütte; ca. 30min über einen kleinen Steig, ohne nennenswerte Höhenmeter; an der Hütte angekommen, haben wir einen wunderschönen Ausblick auf die Sextner Dolomiten und dem Naturpark Fanes-Sennes-Prags. Nach einer Stärkung auf der Hütte, treten wir den Rückweg an; dieser erfolgt über eine Forststraße zurück nach Kandellen.

ca. 1.083 / 766 im Hm – ca. 6-7 Stunden (Pausen inklusive) – anspruchsvoll
Treffpunkt 08.30 Uhr Berghotel Hotelhalle



Gut zu Wissen:

ANMELDUNG: AN DER REZEPTION INNERHALB 18.00 UHR DES VORTAGES

Wetter: Die Wanderungen finden prinzipiell bei jeder Witterung statt. Es kann aber auch vorkommen, dass die Wanderung aufgrund von Schlechtwetter/Gewittergefahr kurzfristig abgesagt oder dass der Routenverlauf geändert wird.

Ausrüstung: Snack und Trinken, Regenjacke, Handy, Geld, gutes Schuhwerk, Sonnenschutz, Pflaster (Blasen)

Teilnehmerzahl: Mindestens 4 Personen – Maximal 16 Personen pro Wanderung

Pünktlichkeit: Wir starten pünktlich, d.h. genau um die angegebene Uhrzeit

Wanderbus: Bei manchen Wanderungen fahren wir mit unserem hoteleigenen Wanderbus zum Ausgangspunkt der Tour. Die ersten 8 Personen, die sich anmelden, können mit dem Bus mitfahren, alle weiteren Personen bitten wir mit dem eigenen Auto hinterherzufahren bzw. Fahrgemeinschaften zu bilden. Gäste, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln angereist sind, bitten wir sich frühzeitig anzumelden.