



# ATTORNO AL MONTE MATTINA

🕒 8 h

📍 22.2 km

📏 1300 hm



## Descrizione dell'itinerario:

Dal Berghotel, si prende l'auto o l'autobus fino al parcheggio della **Val Campo di Dentro**, dove si segue il sentiero n° 105 fino al **Rifugio Tre Scarperi** (1.602 m). Passato il rifugio, si gira leggermente a destra e si segue questo sentiero fino alla fine della Val Campo di Dentro. Al bivio si prende il sentiero n° 9, che si segue per circa un chilometro e al bivio successivo si gira a sinistra sul sentiero n° 10 fino al **Passo Grande dei Rondoï** (2.289 m). Dopo brevi tratti assicurati con funi metalliche, si imbecca il sentiero n° 11 in direzione del Monte Mattina. Poco sotto il passo si svolta a sinistra sull'Alta Via delle Dolomiti. Seguendo la segnaletica sentiero n° 105 si torna nella **Val Campo di Dentro** e al parcheggio.

## Panorama:

L'escursione alta dal Passo Grande dei Rondoï al Rif. Locatelli con vista continua sulle Tre Cime di Lavaredo. Dopo il Passo Rondoï vedrete crescere le Tre Cime passo dopo passo.

## Consigli ed indicazioni utili:

Questo sentiero offre una bella possibilità di avvicinarsi alle Tre Cime senza incontrare tantissima gente. Sul Passo Rondoï è piazzata un piccolo pezzo di corda fissa e dopo bisogna salire un breve tratto di canalone.

## Impegno fisico

Sebbene semplice, per la sua lunghezza ed il dislivello è tuttavia faticosa. Da effettuarsi solo con ottime condizioni di tempo



**PARCO NATURALE  
DOLOMITI**

**NEUNERKOFEL ALPENSTANGE  
CIMA NOVE**

**HAUNOLD  
C. SUD EST**

**ROCCA DEI BARANCI  
C. SUD**

**HAUNOLDKOPF  
C. EST**

**HAUNOLDKOPF  
C. SUD**

**HAUNOLDKOPF  
C. SUD**

**HAUNOLDKOPF  
C. SUD**

**HAUNOLDKOPF  
C. SUD**

**NEUNERKOFEL ALPENSTANGE  
CIMA NOVE**

**HAUNOLDKOPF  
C. EST**

**ROCCA DEI BARANCI  
C. SUD**

**HAUNOLDKOPF  
C. SUD**

**NEUNERKOFEL ALPENSTANGE  
CIMA NOVE**

**HAUNOLDKOPF  
C. EST**

**ROCCA DEI BARANCI  
C. SUD**

**HAUNOLDKOPF  
C. SUD**

**NEUNERKOFEL ALPENSTANGE  
CIMA NOVE**

**HAUNOLDKOPF  
C. EST**

**ROCCA DEI BARANCI  
C. SUD**

**HAUNOLDKOPF  
C. SUD**

**NEUNERKOFEL ALPENSTANGE  
CIMA NOVE**

**HAUNOLDKOPF  
C. EST**

**ROCCA DEI BARANCI  
C. SUD**

**HAUNOLDKOPF  
C. SUD**

**NEUNERKOFEL ALPENSTANGE  
CIMA NOVE**

**HAUNOLDKOPF  
C. EST**

**ROCCA DEI BARANCI  
C. SUD**

**HAUNOLDKOPF  
C. SUD**

**NEUNERKOFEL ALPENSTANGE  
CIMA NOVE**

**HAUNOLDKOPF  
C. EST**

**ROCCA DEI BARANCI  
C. SUD**

**HAUNOLDKOPF  
C. SUD**