

24) Nella Val Campo di Dentro - attorno al Monte Mattina per raggiungere le Tre Cime di Lavaredo su sentieri poco frequentati



Punto di partenza: parcheggio Val Campo di Dentro, se arrivate dopo le 9 di mattina ca. bisogna prendere la navetta per raggiungere il parcheggio superiore

A colpo d'occhio: Parcheggio Val Campo di Dentro – Passo Grande dei Rondoï – [Rif. Locatelli](#) – Malga Mattina – Parcheggio Val Campo di Dentro

Dislivello: 1400m in salite e in discesa

Punto più alto: spalla Sud-orientale della Torre dei Scarperi (2519m)

Tempo complessivo: 7 ore (Parcheggio-Passo Grande dei Rondoï – [Rif. Locatelli](#) 3 ½ h, [Rif. Locatelli](#) – Malga Mattina – posteggio 2 h)

Sentiero: Dal parcheggio fino all'incrocio con l'indicazione verso il Passo Rondoï sul sentiero nr. 105, dopo seguire il nr. 11 attorno al Monte Mattina e scendere per il nr. 105

Ristori: [Rif. Tre Scarperi](#) (da fine maggio a metà ottobre), [Rif. Locatelli](#) (da metà giugno a fine settembre)

Descrizione dell'itinerario: Dal Berghotel andiamo in macchina o in autobus fino al parcheggio Val Campo di Dentro, dove seguiamo il sentiero segnato 105 fino al rifugio Tre Scarperi (1.602 m). Passato il rifugio, giriamo leggermente a destra e seguiamo questo sentiero fino alla fine della valle. Al bivio scegliamo il sentiero n. 9, lo seguiamo per circa un chilometro e al successivamente svoltiamo a sinistra sul sentiero n. 10 fino al Passo Grande dei Rondoï (2.289 m). Dopo brevi tratti assicurati con una fune prendiamo il sentiero n. 11 in direzione del Monte Mattina. Un po' sotto il giogo svoltiamo a sinistra sul sentiero in cresta via alta dei "Dolomiti". Seguire le indicazioni per ritornare al Val campo di dentro ed al parcheggio.

Impegno fisico: sebbene semplice, per la sua lunghezza ed il dislivello è tuttavia faticosa. Da effettuarsi solo con ottime condizioni di tempo

Panorama: L'escursione alta dal Passo Grande dei Rondoï al [Rif. Locatelli](#) con vista continua sulle Tre Cime di Lavaredo. Dopo il Passo Rondoï vedrete crescere le Tre Cime passo dopo passo.

Consigli ed indicazioni utili: questo sentiero offre una bella possibilità di avvicinarsi alle Tre Cime senza incontrare tantissima gente. Sul Passo Rondoï è piazzata un piccolo pezzo di corda fissa e dopo bisogna salire un breve tratto di canale.

