



FORCELLA DEL LAGO - CIMA PIATTA ALTA

🕒 9-10 h 📍 24.2 km ⚠️ 1655 hm



Descrizione dell'itinerario:

Dal Berghotel, prendere l'auto o l'autobus fino al parcheggio della **Val Campo di Dentro**, dove si segue il sentiero n° 105 fino al **Rifugio Tre Scarperi** (1.602 m). Passato il rifugio, si gira leggermente a destra e si segue il sentiero fino alla fine della Val Campo di Dentro. Si attraversa campo di ghiaia sul lato destro della valle e si tiene la destra al bivio del sentiero. Si sale sul cosiddetto "Schwarzboden" sul sentiero n° 10 fino al "**Hangalpental**". Al bivio successivo, girare nuovamente a destra sul sentiero n° 9 attraverso la valle sempre più rocciosa. Gli ultimi metri prima della **Forcella del Lago** portano, attraverso dei tornanti, a un ripido ghiaione. Si abbandona il sentiero n° 9 e si sale sul sentiero Croda dei Baranci attraverso gradini di roccia, che poi portano in un canalone assicurato con una fune metallica. Il sentiero, sempre esposto, conduce all'ampia cresta su cui si raggiunge la vetta della **Cima Piatta Alta**. La discesa segue lo stesso percorso della salita.

Consigli ed indicazioni utili:

gli esperti possono ampliare l'escursione e salire, per sentiero ottimamente contrassegnato, dalla forcella del Lago alla Cima Alta Piatta (2904m). Tempo complessivo 1 ½ - 2 ore.

Panorama:

dalla forcella del Lago vista verso il grandioso circo roccioso delle Dolomiti di Sesto centrali (Tre Cime di Lavaredo)

