

27) Forcella del Lago e Cima Piatta Alta



Punto di partenza: Parcheggio Val Campo di Dentro (fino alle ore 9ca. si può accedere al parcheggio Antoniusstein in macchina, dopo solo con la navetta)

A colpo d'occhio: Parcheggio Val Campo di Dentro – [Rif. Tre Scarperi](#) – Valletta Hangenalpel – Forcella del Lago

Dislivello: 1040m

Punto più alto: Forcella del Lago (2545m)

Tempo complessivo: 5-6 ore (Val Campo di Dentro-Forcella del Lago 3 ½ h, ritorno 2 h)

Sentiero: nr. 105 fino all'ultimo incrocio in fondo la Valle e da lì sul sentiero nr. 9 sulla destra verso la Forcella del Lago

Ristori: [Rif. Tre Scarperi](#) (aperto da metà maggio a metà ottobre)

Impegno fisico: è una semplice, ma lunga camminata

Panorama: dalla forcella del Lago vista verso il grandioso circo roccioso delle Dolomiti di Sesto centrali (Tre Cime di Lavaredo)

Consigli ed indicazioni utili: gli esperti possono ampliare l'escursione e salire, per sentiero ottimamente contrassegnato, dalla forcella del Lago alla Cima Alta Piatta (2904m). Tempo complessivo 1 ½ - 2 ore.

Descrizione dell'Itinerario: Dal Berghotel si parte in macchina oppure in autobus fino al parcheggio Val Campo di Dentro, dove seguiamo il sentiero segnato 105 fino al Rifugio Tre Scarperi (1.602 m). Passato il rifugio, giriamo leggermente a destra e seguiamo questo sentiero fino alla fine della Val Campo di Dentro. Attraversate un campo di ghiaioni sul lato destro della valle, continuate dopo il bivio del sentiero sempre a destra. Attraverso il cosiddetto "Schwarzboden" si sale sul sentiero n. 10 fino al "Hangalpental". Al successivo bivio svoltare di nuovo a destra, attraverso la valle sempre più rocciosa, sul sentiero n. 9. Gli ultimi metri prima della Forcella del Lago sono costituiti da tornanti su un ripido pendio di ghiaioni.

Dopo una breve sosta, la nostra escursione continua. Lasciamo il sentiero n. 9 e saliamo con gradini di roccia sul sentiero per la Piccola rocca dei Baranci, che più tardi ci porta in un burrone assicurato con una fune metallica. Il sentiero, sempre esposto, ci porta fino all'ampia cresta dove raggiungiamo la cima Piatta Alta.

La discesa segue lo stesso percorso della salita.

