

## 30) Giro intorno al Monte Paterno - nel cuore delle Dolomiti di Sesto

**Punto di partenza:** [Rif. Auronzo](#) 2.320 m

**A colpo d'occhio:** [Rif. Auronzo](#) – Pian di Cengia – [Rif. Pian di Cengia](#) – [Rif. Locatelli](#) – [Rif. Auronzo](#)

**Tempo complessivo:** 4-5 ore ([Rif. Auronzo](#) – [Rif. Pian di Cengia](#) 2 ore, [Pian di Cengia](#) – [Rif. Locatelli](#) 1 ora, [Rif. Locatelli](#) – [Rif. Auronzo](#) 1,5 ore)

**Dislivello:** 652m in salita e in discesa

**Punto più alto:** [Rif. Pian di Cengia](#) 2528m

**Sentiero:** nr. 101 fino al [Rif. Lavaredo](#) e poi sul sentiero nr. 104 a destra fino al [Rif. Pian di Cengia](#). Sul 101 si passa al [Rif. Locatelli](#) e nr. 105 al [Rif. Auronzo](#)

**Ristori:** [Rif. Locatelli](#) e [Rif. Lavaredo](#) (da metà giugno a fine settembre), [Rif. Pian di Cengia](#) (da metà giugno a metà ottobre), [malga Langalm](#) (metà giugno a fine settembre)

**Descrizione dell'itinerario:** Dal Berghotel si parte in autobus oppure in m macchina fino al Rifugio Auronzo. Iniziamo la nostra escursione di andata e ritorno sull'ampio sentiero sotto le Tre Cime. Superato il Rifugio Lavaredo, si prende a destra il sentiero n. 104 in salita sulla sella dei Laghi Lavaredo. A sud del monte Paterno scendiamo leggermente fino al punto più basso della nostra escursione. Passiamo davanti ai laghi Cengia in direzione del Pian di Cengia, dove si trovano ancora reliquie della prima guerra mondiale. Potete fare una piccola sosta al Rifugio Pian di Cengia. Il nostro cammino di andata e ritorno ci porta al Rifugio Locatelli, che raggiungiamo attraverso un sentiero in discesa sul versante nord del monte Paterno a ovest. Qui abbiamo una splendida vista sulle tre cime di Lavaredo famose in tutto il mondo. Ai piedi della parete ovest del monte Paterno ci dirigiamo ora verso sud e proseguiamo lungo il sentiero 101 fino alla sella Paterna. Dalla sella torniamo al Rifugio Auronzo.

**Impegno fisico:** escursione lunga ma semplice. Da effettuare solo con tempo sicuro!

**Panorama:** lungo la via verso il [Rif. Pian di Cengia](#), bellissima vista circolare sul lago di Cengia, Croda Passaporto e Tre Cime di Lavaredo. Dal [Rif. Locatelli](#) famosa vista sulle Tre Cime di Lavaredo

**Consigli ed indicazioni utili:** Dal [Rif. Locatelli](#) si può scendere anche per la Val Sasso Vecchio in Val Fiscalina se si arriva in pullman al [rif. Auronzo](#). Si evita di fare il ritorno in macchina e si risparmia il pedaggio facendo una traversata.

