

Schneeschuhwanderung 7: Helm – Sillianer Hütte – Hochgruben

Ausgangsort: Moos/Berghotel (1370 m)

Auf einen Blick: Berghotel – Bergstation Helmbahn – Helmeck – Leckfeldsattel – [Sillianer Hütte](#) – Hochgruben

Höhenunterschied: ca. 550 m

Reine Gehzeit: ca. 4-5 Stunden

Schwierigkeit: 4

Wegbeschreibung: Vom Parkplatz bei der Talstation der Helm-Kabinenbahn mit der Bahn bis zur Bergstation fahren. Von der Bergstation folgt man dem Skiweg (Nr. 3–4–20) zur [Hahnspielhütte](#). Dort beginnt unterhalb des Helms die lange Querung, die zum Helmeck führt. Über den Weg Nr. 3A kann man links zum Helmgipfel aufsteigen. Man folgt dann dem Kamm zumeist auf der Südseite, oder ohne Helmgipfel dem Weg 4, später leicht absteigend und dann wieder ansteigend, über den Leckfeldsattel zur [Sillianer Hütte](#). Von dort erreicht man in ca. 30 Minuten den Hochgruben. Die Wanderung entlang des Kammes ist äußerst eindrucksvoll; bei schönem Wetter reicht der Rundblick vom Großglockner bis hin zu den östlichen Dolomiten! Abstieg wie Aufstieg.

Tipps und besondere Hinweise: Einkehrmöglichkeit bei der [Hahnspielhütte](#), bei Wind kann es sehr kalt sein. Unbedingt Lawinenbericht prüfen.

Zusammenfassung: eine großartige Panoramatur weg vom Skitrubel

