

# Escursione con le ciaspole 7: Rifugio Sillianer - Tovo Alto



**Punto di partenza:** Moso/Berghotel (1370 m)

**A colpo d'occhio:** Berghotel – Stazione a monte cabinovia Monte Elmo – Helmeck – Sella di Confine – Sillianer Hütte – Tovo Alto

**Dislivello:** ca. 550 m

**Tempo di percorrenza:** ca. 4-5 ore

**Difficoltà:** 4

**Descrizione dell'itinerario:** Dal parcheggio della cabinovia per il Monte Elmo si sale con la cabinovia al ristorante Monte Elmo. Dalla stazione a monte della cabinovia si segue la stradina (n. 3–4–20) fino al rifugio Gallo Cedrone. Dal rifugio si traversa lungamente fino a pervenire sulla dorsale del Monte Elmo, dove si può salire a sinistra ripidamente in cima al Monte Elmo. Da questo punto si segue la cresta di confine oppure senza cima del Monte Elmo per il sentiero 4, che dopo prima in leggera discesa poi in leggera salita, porta al rifugio Sillianer Hütte. Dal rifugio si raggiunge la cima del Tovo Alto (Hochgruben) in circa 30 minuti. L'itinerario si snoda su una cresta che permette di spaziare con la vista dalle Dolomiti al Grossglockner!

Discesa: per l'itinerario di salita.

**Consigli ed indicazioni utili:** Punto di ristoro rifugio Gallo Cedrone. Controllare sempre il bollettino delle valanghe!

**Riepilogo:** un'escursione unica in un'area alpina.

