



01

1. MONTE SPINA & ROTWANDTAL TRAIL

🕒 7 h

📍 47 km

⚠️ 1.850 hm

🚲 S1-S2

Wegbeschreibung:

Start vom **Berghotel** zur Kirche Moos, dort bergwärts links abbiegen und über die Forststraße in Richtung **Nemes Alm**. Kurz vor der Hütte links abbiegen, dort verläuft ein breiter jedoch teilweise ausgewaschener Weg zum **Kniebergsattel**. Dort angekommen, folgt ein Schiebestück links über die **Schotterfelder des Knieberges**. Nun zum Höhepunkt: der **Monte Spina Trail**. Wie ein Scheitel zieht sich dieser auf dem Wiesenrücken knapp 7 km gegen Süden mit dem Ziel **Dosoledo**. Von Dosoledo folgt über die **Valgrande** und dem Forstweg zum Kreuzbergpass ein harter Anstieg. Am **Kreuzbergpass** angekommen fehlen nur mehr 300 Höhenmeter. Auf dem schönen Weg durch die Lärchenwälder geht es in Richtung **Rotwandwiesen**. Von dort aus startet die finale Abfahrt über das **Rotwandtal** (Nr. 153), einen flowigen Trail ins **Fischleintal**. Im Fischleintal angekommen führt und ein breiter Forstweg zurück ins Dorf **Moos** und zum Berghotel.

Die Tour ist auch mit dem E-Bike auch machbar.



