20

20. PRATO PIAZZA - MONTE SPECIE

4,5 h 68 km 1.290 hm

S3 - S4

Dettagli tour:

Si parte dal Berghotel di Sesto attraverso la pista ciclabile per **San Candido**, si prosegue fino a **Dobbiaco**, si gira a sinistra sulla pista ciclabile in direzione Cortina fino a **Carbonin**. Dopo il complesso turistico "Ploner", si raggiunge **Prato Piazza** dopo 7 km e circa 1 ora di **strada forestale**. Da qui, passando per il **Rrifugio Vallandro**, si raggiunge il **Monte Specie** con una fantastica vista a 360 gradi sulle Dolomiti di Sesto e d'Ampezzo.

Dopo si raggiunge la vetta, si torna un po' indietro per raggiungere l'albergo Tre Cime attraverso il **sentiero n. 34** che attraversa la valle. Questo **trail** è **consigliato solo agli esperti assoluti** ed è parzialmente classificato con un **livello di difficoltà S4**. Questo vecchio sentiero di guerra passa accanto a vecchie postazioni della Prima Guerra Mondiale, con il punto culminante costituito da una sporgenza rocciosa scavata nella roccia e assicurata con cavi d'acciaio che deve essere superata. Alla fine, il trail diventa un po' più **scorrevole** e si può godere dell'ultimo tratto in modo rilassato. Ritorno attraverso la pista ciclabile a **Dobbiaco**, **San Candido** e al **punto di partenza**.

Il tour è fattibile anche in e-bike.

Flugplatz Toblach - Aeroporto di Dobbiaco
Nellele - Costa Nella (1777 m)
Köpfe (1780 m)
Donnerpinggl (1985 m)
Alwartstein - Sasso del Pozzo (1954 m)
Sarlkofel - Monte Serla (2378 m)
Messnerköpfe - Punta del Monego (2188 m)
Sarlkopf - Punta di Serla (2314 m)
Kasamutz - Monte Casamuzza (2333 m)
Dürrenstein - Picco di Vallandro (2839 m)
Große Pyramide am Helltaler Schlechten - Grande Piramide di Valchiara (2711 m)
Sexten - Sesto
B
Haunold - Rocca dei Baranci (2966 m)
Birkenkofel - Croda dei Baranci (2922 m)
Vierte Kohlalpenspitze - Quarta Cima Pra Brusa (2787 m)
NATURPARK DREI ZINNEN - PARCO NATURALE TRE CIME
Innergsell - Monte Casella di Dentro (2065 m)
Dreischusterspitze - Punta dei Tre Scarperi (3152 m)
Südlicher Bullkopf - Cima Bulla Sud (2848 m)
Schusterplatte - Lastron dei Scarperi (2956 m)
Schwalbenkofel Südgipfel - Croda dei Rondoi Cima Sud (2869 m)
Sextener Rotwand Gipfelkreuz (2936 m)
Cima Undici - Elferkofel (3090 m)
Hochbrunners - Monte Po (3046 m