



08

## 8. DEMUTPASSAGE

🕒 5 h

📍 35 km

📏 1.370 hm

🚲 S3-S4

### Wegbeschreibung:

Start vom Berghotel nach **Sexten** an der **Kirche** vorbei zum **Mitterberg**. Von dort **links** abbiegen **Richtung Lärchenhütte** weiter zum **Helmrestaurant**. Nächstes Ziel ist die Hahnspielhütte - von dort geht es weiter über eine sehr gut fahrbaren breiten Weg zur Sillianerhütte, diese muss erst mit einem kurzen doch sehr anspruchsvollen Anstieg erreicht werden. Hier genießt man dann traumhafte Aussicht auf die Drei Zinnen sowie die Sextner Dolomiten und Richtung Norden bis zum Großglockner. Weiter geht es dann auf dem **Stonemantrail** in Richtung **Hornischeck** welches dann **links** umfahren bzw. umgangen werden muss. Die gesamte **Demutpassage** bis zum **Kniebergsattel** ist ca. 7 km lang und **technisch sehr schwierig** mit schmalen ausgesetzten Trails, einigen **Trage- bzw. Schiebpassagen** ganz nach den jeweiligen technischen Voraussetzungen. Landschaftlich ein Traum und natürlich ein absolutes Bike-Erlebnis. Am Kniebergsattel angekommen geht es dann über einen Trail zur **Nemes Alm** und von dort Richtung **Kreuzbergpass** zurück nach Moos.

Die Tour ist auch mit dem E-Bike machbar.



