



08

8. PASSAGGIO DEMUT

🕒 5 h

📍 35 km

⚠️ 1.370 hm

🚲 S3-S4

Descrizione tour:

Si parte dal Berghotel per **Sesto**, passando davanti alla **chiesa** fino a **Monte di Mezzo**. Da lì si gira a **sinistra** verso il **Rifugio Larice** e si prosegue fino al **Ristorante Elmo**. La meta successiva è il **Rifugio Gallo Cedrone**, da cui si prosegue lungo un ottimo e ampio sentiero fino al **Rifugio Sillianer**, da raggiungere con una salita breve ma molto impegnativa. Da qui si gode di una fantastica vista sulle Tre Cime e sulle Dolomiti di Sesto e, a nord, sul Grossglockner. Il percorso prosegue poi sul **Stonemantrail** verso **Monte Arnese**, che deve essere aggirato sulla **sinistra**. L'intero **Passaggio Demut** fino al **Passo Silvella** è lungo circa 7 km e **tecnicamente molto difficile**, con sentieri stretti ed esposti, alcuni **passaggi di trasporto e di spinta** a seconda dei rispettivi requisiti tecnici. Il paesaggio è da sogno e, naturalmente, un'esperienza ciclistica assoluta. Una volta arrivati al Passo Silvella, il sentiero conduce alla **Malga di Nemes** e da lì al **Passo Monte Croce** per tornare a Moso.

Il tour è fattibile anche in e-bike.



