

# BERGHOTEL'S GUIDE ESCURSIONISTICHE



## Elisabeth Egarter

Elisabeth "Lee" Egarter ha senza dubbi la montagna nel sangue. Il suo posto preferito: fuori e in alto. Non è solo maestra di sci e allenatrice di successo, ma anche guida escursionistica e vincitrice del Transalpine Run. Lo sport è la sua vita. In inverno è sempre in pista, intenta a insegnare la tecnica di discesa perfetta a bambini e adulti o ad allenare i piccoli sciatori dell'Associazione sportiva amatoriale. Quasi ogni giorno in estate, accompagna intrepidi escursionisti su e giù per le Dolomiti di Sesto. Mentre nel tempo libero salta non di rado in sella alla sua mountain bike. Sì, è così che si vede che lei porta la montagna nel cuore.



## Melanie Hofer

Così vicina al cielo! Le montagne, le risate e lei sono un tutt'uno. Melanie ama fin da piccola la meravigliosa natura, tra le cime scoscese, i dolci crinali e i verdi pascoli alpini. La sfida sportiva la affascina molto, ma il vero elisir per lei è l'aria di montagna. Sentirla sul viso, sia durante un'escursione che quando si ferma per godersi il panorama, significa per lei pura beatitudine. È proprio questa sensazione che desidera trasmettere: la silenziosa avventura in montagna, lontano dalla frenesia della vita quotidiana. Le ore piene di soddisfazione dopo un'escursione riuscita in vetta o in una rustica malga sono per lei indescrivibili, indimenticabili e inestimabili.



## Anna Lerchner

Il progetto del cuore di Anna è la salute, anche la vostra. Insieme mostra come la salute può essere mantenuta, promossa e rafforzata. I trattamenti, le istruzioni e la trasmissione di conoscenze aiutano a mettere in armonia corpo, mente e anima, a mantenere la salute o a guarire.

"Sono lieta di condividere le mie conoscenze e la mia esperienza nel campo della salute, ma la chiave del successo è nelle vostre mani"

(Anna Lerchner)

