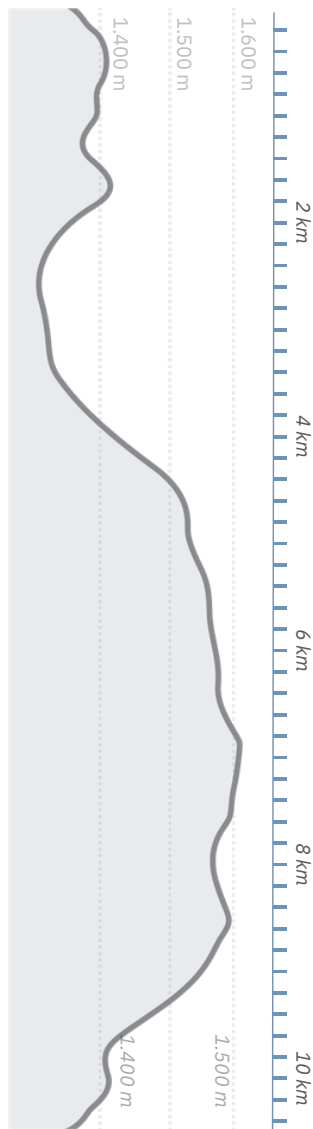




- Berghotel
- 1
- 2 km
Goldenes Kreuz /
Croce d'oro
- 4 km
Waldkapelle /
Cappella nel bosco
- 4
- 2
- 8 km
Trattoria Panorama
Gasthof
- 3
- 1
- 10 km
Berghotel



3. VIA MEDITAZIONE - CAPPELLA NEL BOSCO

⌚ 4 h

📍 12.5 km

⚡ 540 hm



Descrizione dell'itinerario:

Il sentiero parte dal **Berghotel** (1370 m), salendo a destra verso il percorso circolare di Sesto n° 1 e poi verso valle passando il Ristorante Kiniger in direzione della chiesa di Sesto. Presso la fontana di legno di fronte alla Locanda **Croce d'Oro** inizia la Via della meditazione n° 4D, si passa per i masi Hösler Ladstätter, fino ad arrivare alla **cappella nel bosco**. Quest'ultima è nascosta tra gli alberi poiché era utilizzata come luogo segreto per celebrare la messa in lingua tedesca durante il periodo fascista. Il sentiero si trasforma poi in una strada forestale (segnalata come Sentiero nr. 4). Si continua su questa strada fino all'incrocio con il sentiero n° 2 e poi si prosegue fino alla Locanda Waldruhe. Un breve tratto asfaltato porta verso sinistra in salita fino al maso Holzerhof (Außerbacher). Da qui un sentiero stretto conduce al Monte di Mezzo - **trattoria Panorama**. Seguendo le indicazioni del sentiero n° 3 in discesa, si passa davanti alla capanna della leggendaria "Knödelweibele", si torna al Berghotel attraverso il percorso circolare di Sesto sentiero n° 1.

Consigli ed indicazioni utili:

Questa via facile e molto bella segue nella prima parte il sentiero attorno a Sesto e si dirige verso il cimitero, che merita senz'altro una visita. Qui parte la via della meditazione con destinazione cappella nel bosco e tornando al Berghotel per piccoli sentieri sul pendio soleggiato del Monte Elmo.

Riepilogo:

Cultura – un'atmosfera particolare e mistica
– vecchi masi ed un eccezionale panorama sulla meridiana di Sesto.

