

Itinerario scialpinismo 9: Sentiero didattico di sci alpinismo

Punto di partenza: Moso/Berghotel (1370 m)

A colpo d'occhio: Berghotel – Signaue/ Ristorante Zin Fux – Croda Rossa – Signaue – Berghotel

Dislivello: ca. 540 m

Tempo di percorrenza: ca. 1,5 - 2 ore

Difficoltà: 2

Descrizione dell'itinerario: Il controllo dell'attrezzatura di emergenza e dell'ARVA, la giusta tecnica di progressione, il metodo della riduzione, la stima della pendenza del pendio o il comportamento in caso di valanga: durante un'escursione di due ore, la pista di scialpinismo di Sesto vi insegna tutto ciò che c'è da sapere sullo scialpinismo sicuro. Il percorso didattico combina conoscenze teoriche di base, ad esempio sul comportamento corretto in caso di valanga, con un'escursione di quasi sei chilometri e 540m di dislivello. Il percorso di sci alpinismo, attrezzato con pannelli informativi, inizia dietro il ristorante "Zin Fux" (parcheggio Signaue, raggiungibile in auto o con l'autobus pubblico) e conduce tra alberi e prati fino alla Croda Rossa. Da lì alla stazione a monte, si può praticare la tecnica delle inversioni sul terreno aperto prima di tornare a valle attraverso la pista da sci.

Consigli ed indicazioni utili:

Il percorso di sci alpinismo fornisce spunti interessanti sia per i principianti sia per i veri intenditori di questo sport, dal momento che le tavole informative in tre lingue trattano temi come la gestione del rischio, la tecnica di progressione e la tecnica delle inversioni, nonché i pericoli che potrebbe presentare il terreno.

