

Skitour 9: Skitourenlehrpfad Sexten

Ausgangsort: Moos/Berghotel (1370 m)

Auf einen Blick: Berghotel –Signaue/Restaurant Zin Fux –Rotwand –Signaue –Berghotel

Höhenunterschied: ca. 540 m

Reine Gehzeit: ca. 1,5 - 2 Stunden

Schwierigkeit: 2

Wegbeschreibung: LVS-Check und Notfallausrüstung, die richtige Gehtechnik fürs Skitourengehen, Lawinenwarnstufen, Risikoreduktion, die Hangneigung schätzen oder die Verschüttetensuche im freien Gelände üben: der Skitourenlehrpfad Sexten vermittelt während einer knapp zweistündigen Tour alles, was fürs sichere Skitourengehen notwendig ist. Dabei verknüpft der Lehrpfad theoretisches Grundwissen, beispielsweise über das richtige Verhalten bei Lawinenabgang, mit einer fast sechs Kilometer langen Tour, auf der rund 540 Höhenmeter zu überwinden sind. Los geht der mit Infotafeln bestückte Skitourenlehrpfad hinter dem Restaurant Zin Fux (beim Parkplatz Signaue, erreichbar mit dem Auto oder dem Linienbus) und führt zwischen Bäumen und über Wiesen zur Rotwand. Von dort bis zur Bergstation wird im freien Gelände die Spitzkehrentechnik geübt, bevor es über die Skipiste zurück ins Tal zur Signaue geht.

Zusammenfassung: Der Skitourenlehrpfad ist sowohl für Anfänger als auch für Kenner dieses Sports interessant, da auf den dreisprachigen Schautafeln Themen wie Risikomanagement, Geh- und Spitzkehrentechnik und Gefahren im Gelände behandelt werden.

