



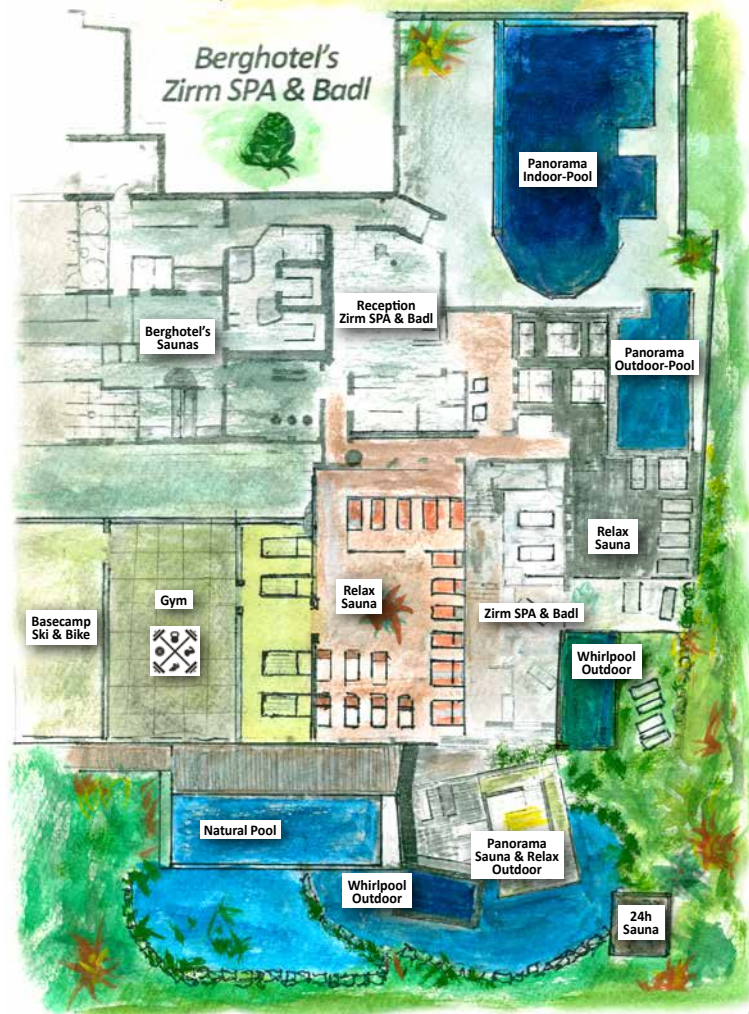


LA NOSTRA FILOSOFIA

Immergetevi in un mondo di benessere realizzato esclusivamente con materiali naturali provenienti dalle nostre montagne e lasciatevi andare al meritatissimo relax completo.

Anche nel nostro „Zirm-Badl“ abbiamo deciso di mettere al centro la natura e la sua purezza. Il nostro principio è portare armonia fra corpo e mente, creare nuove fonti di energia e fare sì che i nostri ospiti vivano una vacanza rilassante.

1. MASSAGGI »CLASSICI«	7
2. MASSAGGI »SPECIALI«	8 – 10
3. NATURAL BEAUTY	11 – 12
4. PEELINGS	13
5. LETTINO AL VAPORE	14
6. BAGNI	15





Dal 1912 l'azienda Bergila dà tutta l'attenzione e pazienza per distillare con tanta passione l'essenza benefica della natura.

Le piante e le erbe provengono da culture al 100 % biologiche proprie e controllate.

Vengono raccolte a mano e distillate lentamente in modo più delicato assoluto.





ART OF CARE

natural quality products

La visione di „Art of Care“

Art of Care nasce dalla passione per i prodotti naturali, genuini e tradizionali. L'antica saggezza ha potuto essere racchiusa in soluzioni efficienti e moderne per i settori SPA, beauty e centri di benessere. A questo fine Art of Care lavora esclusivamente con materie prime naturali, ponendo grande cura in una lavorazione consapevole e rispettosa.

La nostra estetista deciderà insieme a Lei quali prodotti saranno i più idonei per la Sua pelle.

MASSAGGI

Per tutti i nostri massaggi usiamo esclusivamente olii naturali di altissima qualità dell'azienda sudtirolese „ART OF CARE“ di Valdaora. Secondo la Sua scelta e i Suoi bisogni possono essere aggiunti degli olii essenziali per ottenere un effetto ancora più efficace e mirato, anch'essi certamente regionali e di primissima qualità dell'azienda „BERGILA“ di Brunico. Vengono utilizzato solamente estratti di piante selvatiche o erbe domestiche provenienti da coltivazioni biologiche e controllate che danno origine a prodotti molto pregiati.



1. MASSAGGI »CLASSICI«

1.1 Massaggio corpo intero o parziale

Se rilassante o impegnativo, godeteVi un massaggio perfettamente individualizzato per poter trovare un completo rilassamento oppure per poter dimenticare le belle fatiche di una giornata montanara bellissima.

50 min. | 69,00 €

20 min. | 39,00 €

1.2 Massaggio „Berg-Zirm“

Sentite l'effetto della natura sulla Vostra pelle. Il beneficio incomparabile dei bastoncini di cirmolo renderanno questo massaggio un'esperienza indimenticabile: le tensioni muscolari si distendono e il tessuto si rilassa, il sistema immunitario e le vie respiratorie acquistano forza e vigore. Una vera passeggiata tra i profumati boschi altoatesini!

50 min. | 74,00 €

1.3 Massaggio sportivo „Vita Alpina“

Questo particolare massaggio con le erbe alpine dona un effetto di benessere senza paragoni. Le tensioni muscolari si scioglieranno e la circolazione sanguigna si rafforzerà - il trattamento giusto dopo una giornata impegnativa nelle nostre bellissime montagne.

50 min. | 74,00 €

20 min. | 41,00 €



2. MASSAGGI »SPECIALI«

2.1 Massaggio con le pietre calde

Hot Stone è una combinazione di massaggio, termoterapia e lavoro energetico. Muscoli si rilassano e l'autoguarigione viene attivata.

50 min. | 74,00 €

80 min. | 104,00 €

2.2 Massaggio californiano

Attraverso un tocco lento e consapevole, i tessuti e i muscoli vengono allungati e vengono rilasciati i blocchi fisici ed energetici.

50 min. | 74,00 €

2.3 Lomi Lomi Nui

Rilassarsi e lasciarsi andare a tutti i livelli dell'essere. Il massaggio del tempio hawaiano lascia fluire le energie vitali. Ha un effetto rivitalizzante e attiva il flusso linfatico, la circolazione sanguigna e il metabolismo.

50 min. | 74,00 €

80 min. | 104,00 €



2.4 Massaggio viscerale

La manipolazione viscerale consiste in pressioni e affondi, in modo da eliminare le aderenze e ottenere uno stato di leggerezza e sollievo nel caso di disfunzioni del pavimento pelvico, sindrome dell'intestino irritabile, ansia e depressione, sciatica, costipazione e gonfiore.

Gli organi viscerali sono collegati con la colonna vertebrale, con la gabbia toracica, con il bacino e l'osso sacro, che devono potersi muovere senza ostacoli e mantenersi elastici, per non limitare la mobilità.

40 min. | 64,00 €

2.5 Massaggio a tamponamento con sacchetti di erbe

Lo scopo del massaggio con timbri alle erbe è soprattutto il completo rilassamento della persona da trattare. Questo obiettivo viene raggiunto attraverso il calore rilassante, i movimenti abili del massaggio e gli effetti o i profumi delle erbe e degli oli essenziali.

50 min. | 79,00 €

2.6 Assenza di gravità

Prevenire gli stati di stress prolungato e favorire il rilassamento psico-fisico è possibile grazie a questo massaggio antistress. Un breve massaggio alla schiena sbloccherà le tensioni accumulate per poi continuare con dei punti specifici su piedi, plesso solare, spalle e testa. Così facendo si stimola la produzione di endorfine che danno serenità e si migliora la respirazione, il sistema immunitario e la qualità del sonno.

Uscirà dalla cabina con la testa tra le nuvole!

40 min. | 64,00 €

2.7 Massaggio alle campane Tibetane

Durante il massaggio delicato, le campane tibetane vengono posizionate sul corpo. Suonando leggermente, le vibrazioni penetrano in profondità nel corpo e si instaura un rilassamento rapido e profondo. La mente si libera dai pensieri. Lo stress è ridotto.

40 min. | 64,00 €



2.8 Massaggio al miele alpino

Il massaggio al miele è una forma speciale di massaggio per disintossicare e purificare il corpo. La tensione si scioglie e la pelle è rinforzata e nutrita. Viene attivato anche il sistema immunitario.

50 min. | 74,00 €

2.9 Linfodrenaggio

Pompando, accarezzando e premendo i polpastrelli lungo il sistema linfatico, il fluido che si è accumulato nel tessuto viene stimolato a drenare. Poiché tutti i globuli bianchi sono contenuti nel sistema linfatico, costituisce una parte importante del nostro sistema immunitario e viene quindi rafforzato anche qui.

50 min. | 69,00 €

2.10 Massaggio connettivale

Il tessuto connettivo o fascia - di insospettabile importanza per la salute e il benessere - è causa di dolori inspiegabili e anche fonte di guarigione. Il massaggio del tessuto connettivo libera le aderenze e le tensioni locali, ha un effetto regolatore sul sistema nervoso e ha un effetto positivo sugli organi interni. Durante questo massaggio, le microstrutture della fascia vengono allungate, il che favorisce la rottura del vecchio e la formazione di nuovo collagene.

25 min. | 44,00 €

2.11 Massaggio riflessologico ai piedi

La base dell'arte cinese, egiziana e indiana è che le zone dei piedi sono collegate a diversi organi e parti del corpo. La stimolazione mirata favorisce la salute del corpo ed il benessere domina.

40 min. | 64,00 €

20 min. | 41,00 €

2.12 Massaggio per bambini

Anche i bambini hanno bisogno di coccole e contatto fisico. Questo massaggio delicato trasmette amore e tenerezza per crescere bene.

20 min. | 39,00 €



3. NATURAL BEAUTY

3.1 Trattamento viso wellness

Godete il nostro rituale esclusivo wellness per il viso: con il latte detergente dolce vengono tolte tutte le impurità sulla pelle; il massaggio del viso aiuta ad eliminare ogni residuo di stress e prepara la pelle a poter assorbire al meglio la cura intensiva con i prodotti scelti secondo i Suoi bisogni: il serum, la maschera e la crema adatta daranno al Suo viso un aspetto più fresco, vitale e visibilmente più liscio.

50 min. | 78,00 €

3.2 Trattamento viso per lui

Con un effetto tonificante potrà godere di una visibile riduzione delle rughe. Un trattamento ideale per pelli stanche e stressate.

50 min. | 74,00 €



3.3 PHYTO ART – Balance occhi

La zona molto sensibile del contorno occhi richiede un trattamento intensivo, la pelle molto sottile è in costante movimento a causa delle espressioni facciali. Lo speciale massaggio del contorno occhi con i cristalli, il siero rivitalizzante e la maschera di alginato levigano e rassodano le zampe di gallina. Lo speciale balsamo per gli occhi con fiordaliso, finocchio ed equiseto combatte inoltre le borse sotto gli occhi e le occhiaie. Il contorno occhi risulta così rinvigorito e rivitalizzato.

25 min. | 39,00 €

3.4 PHYTO ART – Pulizia viso con trattamento viso

Questa pulizia profonda elimina le cellule morte, liberando la pelle da punti neri. Segue un massaggio distensivo e una maschera specifica per un trattamento intensivo che ristabilisce l'equilibrio cutaneo. Un trattamento ideale per pelli impure e stressate, la pelle risulterà purificata e idratata.

80 min. | 108,00 €

3.5 PHYTO ART – Activ Lift Balance

Questo trattamento ha un effetto rimpolpante, attiva il rinnovamento cellulare e contrasta il processo di invecchiamento della pelle. I pregiati estratti di rosa canina, canapa, meliloto, sanicula ed equiseto, combinati con l'acido ialuronico naturale, combattono i radicali liberi, supportano il trasporto dell'ossigeno e favoriscono la produzione di collagene che rende la pelle soda e liscia. Lo speciale massaggio con i cristalli e una speciale pietra in fluorite stimola la rigenerazione della cute, la rinforza donandole nuova vitalità.

80 min. | 108,00 €

3. NATURAL BEAUTY

3.6 Occhi brillanti

Regolazione sopracciglia | 16,00 €

Colorazione sopracciglia | 16,00 €

Colorazione ciglia | 21,00 €

3.7 Per principesse

Belle unghie (trattamento mani, smalto), maschera alla marmellata, massaggio ai piedi 30 min. | 39 €

3.8 Manicure - Pedicure

Trattamento mani classico: 40 min. | 44,00 €

Trattamento piedi classico: 50 min. | 54,00 €

SPA manicure o pedicure: 50 min. | 79,00 €

(peeling + mani o piedi + impacco di paraffina + massaggio)

Applicazione smalto | 10,00 €

3.9 Depilazione - ceretta a caldo



PER LEI: Mezza gamba | 29,00 €

Gamba intera | 39,00 €

Labbro superiore o mento | 11,00 €

Ascelle o inguine | 19,00 €



PER LUI: Schiena o petto | 34,00 €





4. PEELINGS

Il pregiato sale di montagna è la base del nostro peeling integrale e aiuta la rigenerazione delle cellule epiteliali. Depura la pelle in profondità, stimola i processi di rigenerazione cutanea e allo stesso tempo la arricchisce con sostanze minerali ed oligoelementi.

4.1 Peeling al sale e miele

4.2 Peeling al pino cembro

Con crema corpo: 50 min. | 69,00 €

Con massaggio integrale: 80 min. | 97,00 €



5. LETTINO AL VAPORE

Sdraiati nel lettino a vapore sarete avvolti delicatamente da un piacevole calore e proverete una sensazione di rinnovamento e benessere per anima e corpo. I prodotti accuratamente selezionati per Lei hanno un effetto depurativo, rilassante e rivitalizzante.

5.1 Bagno al fieno di Sesto

5.2 Bagno al fango montanaro

Bagno: 50 min. | 69,00 €

Bagno e massaggio: 80 min. | 97,00 €



6. *BAGNI NELLA SPAZIOSA VASCA IN LEGNO*

Concedetevi un bel bagno rilassante nel tradizionale mastello in legno di larice. Se da soli o in due, sarà sicuramente un'esperienza indimenticabile.

6.1 Bagno all'olio iperico oppure cirmolo

6.2 Bagno al latte e miele

Bagno: 30 min. | 62,00 €

Bagno e massaggio: 50 min. | 89,00 €

Bagno e massaggio per due: 50 min. | 124,00 €



ETICHETTA SPA

PRENOTARE TRATTAMENTI

Per un appuntamento potete rivolgerVi alla reception o meglio ancora lasciarVi consigliare dai nostri specialisti wellness e fare una prenotazione direttamente con loro.

PRENDERE DEL TEMPO PER SÈ

Per poter godere in pieno il Suo trattamento, La preghiamo di apparire puntualmente. Come segno di rispetto nei confronti degli ospiti successivi La preghiamo di prendere in considerazione che un eventuale ritardo comporterà una riduzione della durata del trattamento. La preghiamo di presentarsi all'appuntamento in accappatoio.

CANCELLAZIONI

Se necessario chiediamo di cancellare l'appuntamento almeno un giorno prima del trattamento. Per annullamenti successivi ci vediamo costretti di addebitare il prezzo intero. L'area trattamenti è un luogo di pace. La preghiamo quindi di comprendere che sono accettati solo bambini dai 14 anni in su (fatta eccezione per trattamenti specificatamente documentati).

AREA PISCINE e SAUNE

Per motivi di igiene nell'area SAUNA La preghiamo di non indossare alcun costume. Eventualmente è possibile di noleggiare un „kilt“ (telo particolare per saune) chiedendolo alla reception della spa. Gli asciugamani per la sauna sono disponibili nella Sua stanza. I bambini sotto 14 anni possono usufruire della sauna fino alle ore 16, se accompagnati da un adulto.

RICEVUTA PER ASSICURATI PRIVATAMENTE

Su richiesta possiamo emettere una ricevuta separata dei trattamenti da esibire alla Sua assicurazione privata.

ORARI D'APERTURA

BEAUTY E MASSAGGI | dalle ore 14:00 alle 20:00

SAUNE | dalle ore 14:00 alle 19:30

PISCINE | dalle ore 07:00 alle 21:00